

Ryde løbet 2010

En tur i flot natur og varieret terræn

Test din form inden Storå løbet!

- Tid: Onsdag den 18. August. Starten går kl. 19.00 (samlet start for alle ruter).
Fælles opvarmning kl. 18.45.
- Startsted: Sportspladsen ved Ryde Skole, Skolevænget.
- Ruter: 3 km – kun for børn, 5 km, 10 km (løb eller gang på alle ruter)
- Aldersgrupper: Børn op til 10 år
Unge 11-15
Voksne 16 år –
- Tilmelding: Senest lørdag den 14. August på www.ryde.dk
- Pris: 50 kr. for voksne
20 kr. for børn og unge
- Eftertilmelding: På dagen fra kl. 17.30 – 18.30 (gebyr 10 kr.)
- Løbsnumre: Afhentes i teltet før start
- Arrangør: RHU - motionsudvalget

Husk også Zumba i Ryde den 17. August kl. 19.00

Se www.Ryde.dk